



Es war so wie immer, wenn ein Kind geboren wird: Auch bei uns hat sich dadurch einiges verändert. Vielleicht mehr als in anderen Familien, weil unsere Kinder – nennen wir sie Ruth und Matthias – mit Down Syndrom geboren wurden.

Seitdem ist einige Zeit vergangen. Matthias kann im Unterschied zu seinem Cousin noch nicht laufen, zum Schwimmen aber geht er genau so gern. Ruth tut sich beim Reden mit ihren Freundinnen noch etwas schwer, aber sie ist voll dabei – in der Schule und auch sonst.

Die erfahrenen Eltern unter uns wissen: es kommt. Ruth und Matthias werden Schritt für Schritt ins Leben wachsen und lernen, was sie brauchen, um glücklich zu sein. Sie werden in die Schule gehen, sich für Musik, vielleicht Sport und Theater begeistern, mit den älteren Geschwistern in Urlaub fahren, sich verlieben und auch Liebeskummer haben. Wenn sie die Möglichkeit dazu haben, werden sie arbeiten, eigenes Geld verdienen und von zuhause ausziehen.

Den Jüngeren unter uns – und vielleicht nicht nur ihnen – hilft das konkrete Wissen der anderen, um zwischen den Herausforderungen des Alltags durchzukommen:

- wenn die Termine bei Arzt und Therapeuten sich häufen;
- wenn die Lehrerinnen detaillierte Informationen brauchen, um zu verstehen, dass Ruth anders lernt als ihre Freundinnen;
- wenn die Trotzphase nicht abklingen will und Matthias seine Schuhe noch immer nicht allein binden kann;
- wenn seine große Schwester sich schämt, weil er auffällt und sie mit ihm.



Um die gegenseitige Hilfe nicht dem Zufall zu überlassen, haben wir uns zu einer Selbsthilfegruppe zusammengeschlossen.

Als Eltern von Kindern mit Down Syndrom – aber auch als Oma und Opa, als Angehörige – sind Sie uns willkommen. Am besten ist, wenn Sie uns kennen lernen, um dann zu entscheiden, ob und wie lange Sie bei uns mitmachen wollen.

Wir treffen uns in der Regel **einmal im Monat in Brixen.**

**Treffpunkt und Ort wird von mal zu mal vereinbart.**

Unsere Kontaktpersonen für die Gruppe sind:



**Notdurfter Susanne  
Gostner Astrid**

**0472/835780  
0472/970208**

